

■ **MIR TUT AGENCIA/MILAGRO CASTIÑO**

mipruiyagencia@cantv.net

USO del cinturón de seguridad reduce hasta 52% consecuencias de accidentes

# Prevenir en Semana Santa garantiza vacaciones seguras

**La Asociación Venezolana para la Prevención de Accidentes-AVEPAE-, recomienda algunas medidas a tomar antes de salir de viaje**

El tomar medidas de seguridad y prevención para la familia en vacaciones, es garantía de un viaje feliz.

Kennet Agar, presidente de la Asociación Venezolana para la Prevención de Accidentes-AVEPAE-, asegura que según las estadísticas que maneja esa institución, durante los períodos vacacionales suelen ocurrir diferentes tipos de accidentes, de allí que hay que extremar la vigilancia y aplicar medidas preventivas.

El experto resumió para los lectores del Diario La Voz, algunas de las acciones que se deben tomar, antes de salir de casa para ausentarse por varios días.

## Protección para los bienes hogareños

El presidente de AVEPAE recomienda no hacer pública su decisión de irse de viaje y sólo confiárselo a algún vecino de confianza a quien dejará la información necesaria, para ser localizado en caso de emergencia.

“Es importante desconectar los aparatos eléctricos y el suministro de gas, así como asegurarnos de cerrar bien puertas y ventanas”, acotó Kennet Agar.

## La responsabilidad del conductor

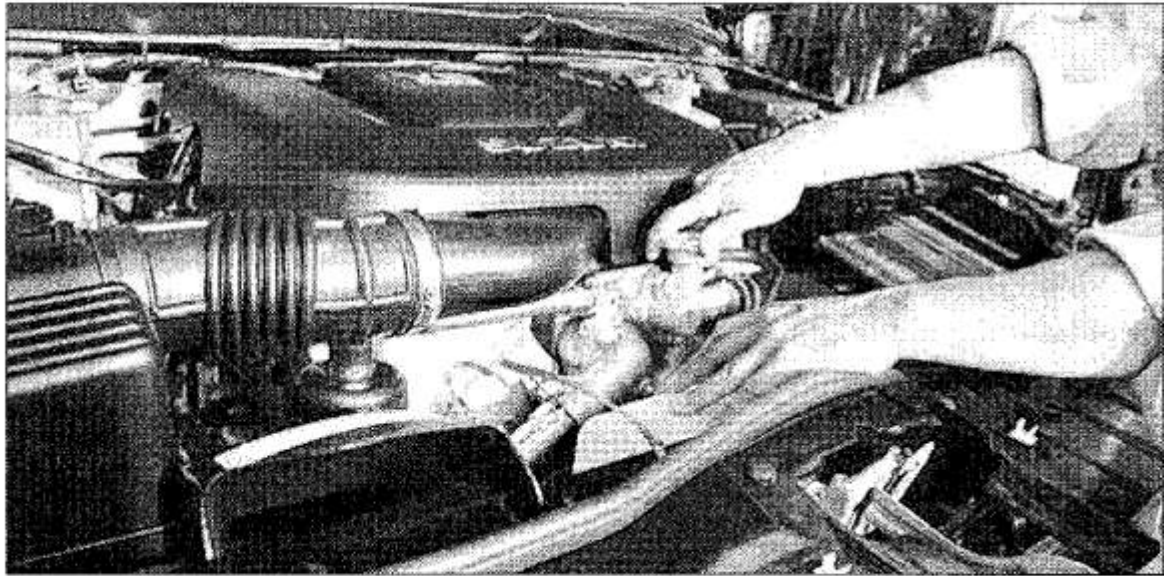
El especialista recuerda la gran responsabilidad que tiene el conductor, sea que viaje con su familia o maneje un vehículo de transporte colectivo.

“Recordemos que la primera causa de muertes en el país, después de los homicidios, son los accidentes de tránsito. Es importante resaltar que el número de fallecidos por esta causa y así lo señala el último anuario publicado del

MPPS- 2007, fue de 7561 muertes y cerca de 30000 los lesionados, donde el 50% de estos la mayor causa de discapacidad motora del país”, indicó Agar.

Por lo que recomendó mantener el automóvil en buen estado, en especial revisar batería, correas, alternador, mangueras y neumáticos, que son las partes más vulnerables y responsables de la mayoría de los accidentes de tránsito, por fallas mecánicas.

Abróchese el cinturón de seguridad, asegúrese que todos los ocupantes lo lleven puesto, usar el cinturón de seguridad no evita el accidente pero puede evitar lesiones o la muerte, si usted via-



Revisar el vehículo antes de salir de viaje, es una de las más importantes medidas de prevención

## Equipado para primeros auxilios

Kennet Agar recomienda que todo conductor lleve en su vehículo, un botiquín para primeros auxilios.

El equipamiento mínimo debe consistir en un Termómetro oral, Gasas, preferentemente no adherentes (al menos 5), alguna solución antiséptica para limpiar heridas, una venda de 5 cm. y una de 10 cm, medicamentos de la familia, Pomada o ungüento para heridas leves y golpes, Tijeras, Pinzas y Manual de Primeros Auxilios

ja a menos de 80KPH, (garantía hasta en un 52%).

“Las distracciones se han con-

vertido en una causal importante de accidentes, apague el celular o déselo al copiloto, no conduzca si está cansado o tiene sueño, tampoco lo haga si ha consumido alcohol. El alcohol aumenta el tiempo de reacción, es decir, se incrementa el tiempo que tarda la persona después de percibir algo, en decidir qué debe hacer y cuándo debe actuar, también deteriora la coordinación y la resistencia a la monotonía, y se altera la capacidad para juzgar la velocidad, la distancia y la situación relativa del vehículo, también reduce la capacidad de reaccionar ante una situación inesperada”, recalcó el presidente de AVEPAE. ■