



Asociación Venezolana para la Prevención de Accidentes y Enfermedades



# Una buena razón para usar el cinturón Consejos para el uso del Cinturón de Seguridad

18 febrero, 2012 | Archivado en: Accidentes, Prevención, Tránsito | Publicado por: Kenett José Agar

Me gusta | Twittear | +1 | Share

## Una buena razón para usar el cinturón



En cada uno de estos hechos de tránsito hubo muerte(s); el cinturón salvavidas, hasta un 52%

### Siguenos



### Publicaciones Recientes

Dormir bien previene infarto y ACV, no usar celular ni computadoras en la cama/avepae

Europa, de luto por la muerte de 22 menores – Falla mecánica, salud del conductor o error humano.

Víctimas de accidentes de tránsito en Venezuela del 04 al 10 de marzo 2012

Muere al estrellarse cuando actualizaba su perfil de FACEBOOK Prevenir es la clave AVEPAE

Transporte escolar, niños y niñas deben viajar con seguridad a la escuela. Prevenir es la clave AVEPAE

Alcohol y conducción "Irresponsable mató a mi familia" Amores desde jóvenes

Una buena razón para usar el cinturón Consejos para el uso del Cinturón de Seguridad

"Mapa de Riesgo Vial Comunitaria" AVEPAE AC Innovando en Administración de Desastres

# Una buena razón para usar el cinturón Consejos para el uso del Cinturón de Seguridad

18 febrero, 2012 | Archivado en: Accidentes, Prevención, Tránsito | Publicado por: Kenett José Agar

# Una buena razón para usar el cinturón



En cada uno de estos hechos de tránsito hubo muerte(s); el cinturón salvavidas, hasta un 52%



## CONSEJOS PARA EL USO DEL CINTURÓN DE SEGURIDAD

*El cinturón de seguridad es la herramienta más eficaz en la prevención de las consecuencias de hechos de tránsito.*

### ¿Por qué es tan importante el cinturón de seguridad?

*Por ello es que muchos países, se ha, establecido la obligación legal de su uso.*

*Pero más allá de la 'obligación legal', el uso de cinturón de seguridad, para todos los pasajeros de un vehículo, en forma permanente, tiene sentido aunque se trate de desplazamientos muy cortos, tanto en zonas urbanas como no urbanas. Cabe recordar que nueve de cada diez accidentes ocurren en zonas urbanas.*

*Para comprender la importancia del cinturón de seguridad es necesario saber qué ocurre dentro del vehículo durante un accidente. En realidad se producen dos impactos: el primero es el choque o colisión como tal, y el segundo, producido como reacción, es el choque de los ocupantes del vehículo con el vidrio del parabrisas, e incluso fuera del auto. Este segundo impacto es el que causa las lesiones, o la muerte. Las estadísticas demuestran que una persona despedida fuera del vehículo tiene 5 veces más probabilidades de ser muerta que aquella que permanece en el interior del vehículo.*

## ¿Por qué sucede esto?

Porque al estar dentro de un vehículo, sus ocupantes se desplazan, sin sentirlo, a la misma velocidad que él. En un choque o colisión el vehículo se detiene inesperada y violentamente por el primer impacto, mientras sus ocupantes siguen “viajando” a la misma velocidad original que se desplazaban; ninguna fuerza actúa sobre ellos para detenerlos, hasta que se estrellan contra el volante, los vidrios o el tablero; éste es el segundo impacto. **Un golpe de este tipo yendo a sólo 50 km/hr equivale a caer de boca desde el segundo piso de un edificio.**

**El cinturón de seguridad protege al conductor o pasajero(s) porque impide que se golpee y evita así las lesiones causadas por el segundo impacto.**

Investigaciones internacionales han demostrado que mientras aumenta el uso del cinturón de seguridad, disminuyen tanto las víctimas fatales como las lesiones a consecuencia de los hechos de tránsito.

La siguiente tabla resume los porcentajes de reducción de lesiones por accidentes gracias al uso de cinturón de seguridad:

TIPO DE LESION:	PORCENTAJE DE REDUCCION DE LESIONES EN:	
	CONDUCTOR	PASAJERO
Lesiones al Cerebro	33%	56%
Fracturas de cráneo	18%	18%
Heridas faciales	45%	64%
Lesiones a los ojos	38%	40%
Fracturas faciales	6%	6%
Lesiones a los pulmones	33%	58%

A nivel mundial se considera que una tasa de uso de cinturón de seguridad del 90% evitará alrededor del 40% de muertes por accidentes de tránsito.

En consecuencia, el uso del cinturón de seguridad es la medida simple más eficaz para reducir el número de fallecidos y lesionados por hechos de tránsito.

### COMO USAR EL CINTURON DE SEGURIDAD EN FORMA ADECUADA

Para conseguir una protección eficaz con el cinturón de seguridad, lea las siguientes recomendaciones:

#### 1. Regulación del asiento

En primer lugar posiciona el asiento y el respaldo de forma que te sientas cómodo.

Recuerda que **cada asiento y cada cinturón son para una sola persona.**

#### 2. Movimiento del cinturón

Asegúrate que las correas se deslicen suavemente, que el cinturón no esté torcido y que no frote contra ninguna arista rígida.

#### 3. Posición

Cuando uno usa algo por primera vez (corbatas, collares, anillos, etc.), por lo general se siente incómodo; el uso adecuado ayuda a eliminar la incomodidad. Ponte el cinturón pasando la correa entre la base del cuello y el hombro, observando que lo sujete firmemente pero no lo apriete. Engánchalo en el dispositivo provisto para esa función al costado de tu asiento, **llevarlo suelto o debajo de la pierna NO te reportará beneficios.**

#### **4. Enganche**

*Verifica que al enganchar el cinturón, éste quede correctamente bloqueado.*

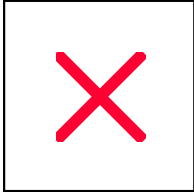
#### **Qué NO hacer con el cinturón de seguridad.**

Nunca lo lleves holgado porque la función del cinturón es protegerte.

Nunca lo pases por debajo del brazo, porque frente a un impacto no te detendrá eficazmente.

Nunca lleves niños sobre las rodillas ni los incluyas dentro de tu cinturón.

Nunca inclines demasiado el respaldo del asiento hacia atrás, porque frente a un impacto podrías deslizarte por debajo del cinturón.(Efecto Submarino)



Shortlink:

### **One Response to *Una buena razón para usar el cinturón* Consejos para el uso del Cinturón de Seguridad**



Darwin Figuera 20 febrero, 2012 - 19:53

Así es amigos de AVEPAE, el cinturón de seguridad unido a la bolsa de aire nos ayuda a reducir las probabilidades de perder la vida en un hecho de tránsito en un altísimo porcentaje.... Felicitaciones nuevamente a Kenett por el trabajo permanente por la seguridad vial tan necesaria...

[Responder](#)