

Colocan pancarta en Arichuna

# En el Tuy se unen a la campaña para dejar de fumar por siempre

Bajo la consigna de "Un día para no fumar" la organización no gubernamental AVEPAE se une a las actividades programadas con motivo del Día Mundial de no fumar

## ■ MIP-TUY Agencia

miprivagencia@cantv.net

La organización no gubernamental Avepae, cuya misión principal es ayudar a prevenir accidentes y enfermedades, ha programado una serie de actividades para hoy con motivo de la celebración del Día Mundial de no fumar, según lo dio a conocer Kennet Agar, integrante de esa asociación.

Explicó el declarante que la misión principal de Avepae es la de ayudar a prevenir accidentes y enfermedades y como en años anteriores tienen un programa a desarrollar durante este martes, bajo la consigna de "Un día es para siempre no fumar".

-Vamos a instalar pancartas en los puentes de la Plaza Venezuela y en el de Coche y como una nueva actividad, también colocaremos una en la Redoma de Arichuna, entrada a los Valles del Tuy, donde a las seis de la tarde lanzaremos cinco cohetones, -explicó Agar.

Añadió que al mediodía se lanzarán diez cohetones en la Plaza Venezuela para que quien esté fumando en ese momento dejen de fumar por ese día y ¿por que no, para siempre?.

El vicerio de Avepae informó que tienen un CD con varios documentales, afiches y dípticos sobre el mal que ocasiona el cigarrillo, por lo que quienes estén interesados en obtener ese material, pueden comunicarse con la organiza-

ción por avepae@cantv.net ó avepae@yahoo.es y por el (0414) 239.0933.

## La peor epidemia del mundo

Avepae recuerda que el fumar es considerada como la peor epidemia del mundo, al ser la causa de muerte de tres millones y medio de personas en el mundo anualmente, mientras que en nuestro país las víctimas por este flagelo alcanzan las 20 mil.

Kennet Agar destaca que la organización ha hecho grandes esfuerzos en crear, investigar y divulgar material alusivo a la lucha contra el cigarrillo, entre ellas las razones por las cuales se debe dejar de fumar por los daños que causa a la salud física y mental del ser humano.



Hoy es un buen día para dejar de fumar... para siempre

## 9 razones para dejar de fumar

- 1.- Está científicamente comprobado que la nicotina es más adictiva que la cocaína y la heroína.
- 2.- El tabaco contiene 4000 sustancias, 401 tóxicas y 43 cancerígenas.
- 3.- En el mundo mueren al año 3,5 millones de personas a causa del tabaco, unas 10 mil cada día.
- 4.- Accidentes cerebro vasculares, cáncer de pulmón, boca, garganta y vejiga, vejez prematura, enfisema pulmonar, arterosclerosis o bronquitis crónica pueden obtenerse con solo ser un fumador.
- 5.- Toda embarazada fumadora corre el riesgo de tener bebés bajos de peso, nacimientos prematuros, abortos espontáneos y muertes fetales.
- 6.- 50% de los fumadores desde la adolescencia, mueren en la edad adulta por causas relacionadas con el cigarrillo.
- 7.- Cada fumador gasta por lo menos 60.000 bolívares al mes, 720.000 bolívares al año.
- 8.- Los trabajadores que fuman tienen hasta 45% más de ausentismo laboral que los no fumadores.
- 9.- El 80% de los fumadores quiere dejar de fumar.